



SV 1965 Nordheim e.V.

www.sportverein-nordheim.de

SV 1965 Nordheim e.V., Baumenheimer Str. 8, 86609 Donauwörth

Qi Gong Kurs

Ab Montag, den **18. September 2023** findet in der Nordheimer Turnhalle

von 18 bis 19 Uhr

ein Qi Gong Kurs unter der Leitung von Fr. Sabine Biehle statt.

Der Kurs findet 10 x statt.

Für Mitglieder kostet der Kurs 20,00 €,

für Nichtmitglieder 60,00 €.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Qigong trägt zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden bei. Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung

Die Teilnahme kann nur nach vorheriger Anmeldung bis spätestens **15. September 2023 erfolgen.**

Stefanie Thiem

stefanie.thiem@sportverein-nordheim.de