



SV 1965 Nordheim e.V.

www.sportverein-nordheim.de

SV 1965 Nordheim e.V., Baumenheimer Str. 8, 86609 Donauwörth

Zumba ab 16 Jahre

Ab Mittwoch, den 20. September 2023 findet in der Zeit
von 18 – 19 Uhr

„Zumba“ unter Zumba-Instructor Adriana Arcaraz statt.

Der Kurs findet 10 x statt.

Für Mitglieder kostet der Kurs 20,00 €,

für Nichtmitglieder 60,00 €.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Zu lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen wird mit viel Spaß der ganze Körper trainiert.

**Die Teilnahme kann nur nach vorheriger Anmeldung bis
spätestens 15. September 2023 erfolgen unter.**

Stefanie Thiem

stefanie.thiem@sportverein-nordheim.de