



# SV 1965 Nordheim e.V.

[www.sportverein-nordheim.de](http://www.sportverein-nordheim.de)

SV 1965 Nordheim e.V., Blumenstr. 2, 86609 Donauwörth

## **Functional Training**

Unter der Leitung von dem Übungsleiter Armin Sedelmeier bietet der SV 1965 Nordheim für alle Interessierte einen Kurs über

**Kraftausdauer und Schnellkraft**

für die **Jahrgänge 2005 - 1990** an.

Termin ist immer am Dienstag von 18.45 bis 19.30 Uhr.

Der Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.